

RESUMEN

APOYO PARA TOMAR
DECISIONESEDUCACIÓN PARA EL PACIENTE/CONTROL
PERSONAL DEL CASO

LA CELULITIS: LO QUE DEBE SABER

**P. ¿Qué es la celulitis?**

R. La celulitis es una infección de la piel que puede causar enrojecimiento, dolor e inflamación y puede presentarse cuando los gérmenes entran en la piel. Por lo general, en su piel viven varios tipos de gérmenes y, la mayoría de las veces, estos gérmenes no causan ningún problema. Sin embargo, si se corta o tiene alguna lesión en la piel, los gérmenes pueden entrar en la piel y causar una infección.

Ciertas condiciones pueden aumentar su probabilidad de contraer la celulitis. Éstas incluyen:

- tener una cortada (incluso una pequeña);
- tener otro tipo de infección en la piel o una enfermedad crónica de la piel como la psoriasis;
- tener una inflamación de la piel o en el cuerpo, especialmente en las piernas;
- tener sobrepeso;
- tener diabetes, especialmente si está mal controlada.

P. ¿Qué causa la celulitis?

R. Existen varias bacterias (gérmenes) que son conocidas por causar infecciones en la piel, pero las más comunes se llaman estreptococos «strep» y estafilococos «staph». En los Estados Unidos, los antibióticos comunes ya no pueden eliminar muchos gérmenes «staph»; se dice que son «resistentes». Un germen común en el medio penitenciario que se ha vuelto resistente a muchos antibióticos se llama «Staphylococcus aureus resistente a la meticilina» conocido con el acrónimo SARM en español o MRSA en inglés. Vea la página siguiente.

P. ¿Cuáles son los síntomas de la celulitis?

R. Un área donde se encuentra la celulitis por lo general:

- causa dolor;
- está roja;
- está inflamada;
- está caliente.

La mayoría de las veces, la celulitis se presenta en las piernas o en los brazos. También, puede aparecer en la barriga, la boca, en los glúteos, alrededor de los ojos o del ano.

P. ¿Hay alguna prueba para detectar la celulitis?

R. La mayoría de las personas no necesita ninguna prueba. Su médico o enfermera le realizará un examen y verá su piel. La celulitis es un tipo de infección de la piel, pero existen otras. El tratamiento correcto depende del tipo de infección que tenga y los gérmenes que la ocasionan. En algunos casos, es posible que el profesional médico o la enfermera tengan que realizarle una prueba (cultivo) para determinar el germen exacto que causa la infección y encontrar los antibióticos que puedan combatirla.

Si tiene celulitis, es importante que la trate lo más pronto posible, puesto que la infección puede expandirse a todo el cuerpo y agravarse si no se trata.

P. ¿Cómo se trata la celulitis?

R. Si cree que tiene celulitis, póngase en contacto con el departamento médico inmediatamente. Por lo general, la celulitis se trata con píldoras antibióticas (medicamentos que matan a los gérmenes) y/o drenado cualquier absceso de pus. Si su médico le receta los medicamentos que debe tomar, es importante que siga sus instrucciones al pie de la letra. Tome todas las píldoras/tabletas que se le recetaron, incluso si se siente mejor antes de terminar el tratamiento. Si no se toma todas las píldoras, la infección puede regresar y será más difícil de tratar. Las personas que tiene celulitis severa podrían tratarse en el hospital con antibióticos a través de una vía intravenosa («IV»).

P. ¿Se puede prevenir la celulitis?

R. Sí, en algunos casos. Si se corta la piel, lave bien el área con agua y jabón y limpie regularmente todas las heridas en su piel con agua y jabón. Esto puede ayudar a evitar que el área se infecte. Si tiene una enfermedad crónica de la piel, pregúntele a su médico o enfermera qué puede hacer para prevenir la aparición de celulitis.

RESUMEN

APOYO PARA TOMAR
DECISIONESEDUCACIÓN PARA EL PACIENTE/CONTROL
PERSONAL DEL CASO**LA CELULITIS/MRSA: LO QUE DEBE SABER (CONTINUACIÓN)****P. ¿Qué es el staphylococcus aureus resistente a la meticilina (MRSA)?**

R. El staphylococcus aureus resistente a la meticilina es un tipo de germen (bacteria) que causa muchos tipos de infecciones, incluidas las infecciones de la piel (celulitis), infecciones de las articulaciones, infecciones pulmonares y muchas otras. Se denomina en algunos casos MRSA o «Mursa».

- Por lo general, las personas tienen todo tipo de gérmenes en su cuerpo y en su piel. Normalmente, el cuerpo controla estos gérmenes, de manera que no causen daño. Aproximadamente 1 de cada 3 personas tiene gérmenes en su piel que se denominan «staph». Pero, estos gérmenes «staph», por lo general, no causan problemas a estas personas. Sin embargo, si hay una cortada o una raspadura, el germen puede causar una infección. Algunas de las personas con gérmenes «staph» en su piel tienen MRSA y la mayoría de las personas con MRSA no se enferman. Las infecciones graves con «staph» tienden a presentarse en los adultos mayores y en las personas que no pueden luchar bien contra las infecciones, tales como personas con diabetes o con problemas renales.
- El MRSA es un tipo de germen «staph» que ha aprendido a engañar a los antibióticos que se utilizan normalmente para eliminar dichos gérmenes. Se han vuelto «resistentes» a los antibióticos que utilizamos normalmente para tratar las infecciones. Existen algunos antibióticos que pueden eliminar al MRSA, pero los médicos deben utilizarlos cuidadosamente de manera que los gérmenes «staph» no aprendan a engañar a todos nuestros antibióticos.

P. ¿Cómo se puede contraer el MRSA?

R. Muchas personas tienen el MRSA en su piel sin saberlo. Si el germen se encuentra en su piel y usted se corta o tiene otra lesión, puede infectarse. Puede convertirse en portador del MRSA si:

- toca a una persona que tiene el MRSA en la piel;
- toca una mesa, manilla u otra superficie que tenga gérmenes

P. ¿Cómo puedo saber si tengo una infección MRSA?

R. Si contrae una infección MRSA, puede tener una protuberancia blanda y roja y podría exudar pus. Es posible que tenga un grupo de protuberancias que parezcan granos o picaduras de insectos. Muchas personas creen que les «picó una araña» cuando desarrollan una infección MRSA. Si la infección pasa a la sangre, puede producirle fiebre o causarle cansancio.

P. ¿Se puede tratar el MRSA?

R. Su médico puede darle antibióticos—medicamentos que matan a los gérmenes—para tratar la infección. Es muy importante que siga las indicaciones sobre cómo tomar los antibióticos. Tome **TODAS** las píldoras que se le recetaron, incluso si se siente mejor antes de terminar el tratamiento. Si no se toma todas las píldoras, el germen podría regresar incluso más fuerte y hacerse resistente a los antibióticos que normalmente utilizamos para tratar las infecciones. Si no observa ninguna mejoría dentro de 1-2 días o si empeora mientras toma los antibióticos, debe ponerse en contacto con el departamento médico inmediatamente.

P. ¿Existe alguna forma de prevenir el MRSA?

R. Sí.

- Lave sus manos regularmente con agua y jabón durante, por lo menos, 15 segundos, especialmente antes y después de ir al baño, antes de comer y después de tocar cualquier herida que tenga.
- No se rasque las erupciones de la piel.
- Tome un baño y mantenga su ropa limpia. Utilice la lavandería de la institución, dado que la temperatura del agua es lo suficientemente alta para matar el MRSA. Cambie su ropa si se ensucia durante el drenaje de la herida.
- Cambie regularmente la ropa de la cama y las toallas y cuando se ensucien con el drenaje de la herida.
- No comparta artículos personales, tales como rasuradoras, toallas, toallas de baño (o paños), jabón, agujas de inyección o de tatuaje, entre otros.
- Si tiene una herida abierta, debería cubrirla siempre con una venda.
- Nunca toque la herida, la piel infectada o la venda sucia de otra persona.
- Si se sale su venda, colóquela en la papelera, según le indique el personal de asistencia médica. Lave sus manos. Vuelva a vendar su herida o contacte al departamento médico, según lo indicado.